



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Thomas, Manuel

Gesamt-Zeit: 1:10:05

Verein: TSV Amicitia Viernheim

Startnummer: 199

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

männliche AK 2 (TM 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:02	20:03	13	2:44	69	2:44	0,50	10:02	20:03	17	2:44	241	2:44
Wechsel S -> R	-	1:46	-	5	0:25	32	0:30	0,50	11:48	23:36	17	2:26	55	2:44
Schwimmen Ges	0,50	11:48	23:36	17	2:26	55	2:44	0,50	11:48	23:36	17	2:26	55	2:44
Rad netto	20,00	36:36	1:49	11	4:53	106	12:07	20,50	48:24	2:21	17	6:56	241	6:56
Wechsel R -> L	-	0:40	-	5	0:09	28	0:13	20,50	49:04	2:23	17	6:37	79	7:53
Rad Gesamt	20,00	37:16	1:51	11	4:39	95	9:17	20,50	49:04	2:23	17	6:37	79	7:53
Lauf	5,00	21:01	4:12	7	3:23	47	3:23	25,50	1:10:05	2:44	9	8:11	55	8:45