



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Beck, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:10:34

Startnummer: 237

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:19	20:37	15	2:10	89	3:01	0,50	10:19	20:37	15	2:10	241	3:01	
Wechsel S -> R	-	2:20	-	17	0:47	96	1:04	0,50	12:39	25:18	15	2:57	85	3:35	
Schwimmen Ges	0,50	12:39	25:18	15	2:57	85	3:35	0,50	12:39	25:18	15	2:57	85	3:35	
Rad netto	20,00	34:28	1:43	11	1:28	53	9:59	20,50	47:07	2:17	8	4:25	241	5:39	
Wechsel R -> L	-	1:22	-	37	0:47	180	0:55	20,50	48:29	2:21	11	4:56	66	7:18	
Rad Gesamt	20,00	35:50	1:47	14	1:59	64	7:51	20,50	48:29	2:21	11	4:56	66	7:18	
Lauf	5,00	22:05	4:24	8	2:41	67	4:27	25,50	1:10:34	2:46	10	6:51	59	9:14	