



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Alig, Jochen

Gesamt-Zeit: 1:17:23

Startnummer: 214

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:07	22:14	16	3:12	127	3:49	0,50	11:07	22:14	25	3:12	241	3:49
Wechsel S -> R	-	3:37	-	22	2:01	198	2:21	0,50	14:44	29:27	25	4:07	151	5:40
Schwimmen Ges	0,50	14:44	29:27	25	4:07	151	5:40	0,50	14:44	29:27	25	4:07	151	5:40
Rad netto	20,00	39:12	1:57	21	14:43	167	14:43	20,50	53:56	2:37	25	10:09	241	12:28
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	9	0:07	20,50	54:30	2:39	25	10:06	146	13:19
Rad Gesamt	20,00	39:46	1:59	20	11:47	156	11:47	20,50	54:30	2:39	25	10:06	146	13:19
Lauf	5,00	22:53	4:34	13	4:38	89	5:15	25,50	1:17:23	3:02	18	14:44	121	16:03