



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detailauswertung

Lijding, Frank

Gesamt-Zeit: 1:13:21

Startnummer: 28

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        |      |      |        |        |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|------|--------|--------|
|                | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,50  | 10:53 | 21:45  | 20            | 3:19 | 114    | 3:35   | 0,50   | 10:53   | 21:45  | 40   | 3:19 | 241    | 3:35   |
| Wechsel S -> R | -     | 1:40  | -      | 2             | 0:10 | 12     | 0:24   | 0,50   | 12:33   | 25:06  | 40   | 3:29 | 82     | 3:29   |
| Schwimmen Ges  | 0,50  | 12:33 | 25:06  | 40            | 3:29 | 82     | 3:29   | 0,50   | 12:33   | 25:06  | 40   | 3:29 | 82     | 3:29   |
| Rad netto      | 20,00 | 37:50 | 1:53   | 27            | 6:34 | 137    | 13:21  | 20,50  | 50:23   | 2:27   | 20   | 8:24 | 241    | 8:55   |
| Wechsel R -> L | -     | 1:09  | -      | 24            | 0:42 | 145    | 0:42   | 20,50  | 51:32   | 2:30   | 40   | 8:47 | 241    | 10:21  |
| Rad Gesamt     | 20,00 | 38:59 | 1:56   | 27            | 6:51 | 136    | 11:00  | 20,50  | 51:32   | 2:30   | 40   | 8:47 | 241    | 10:21  |
| Lauf           | 5,00  | 21:49 | 4:21   | 14            | 2:57 | 59     | 4:11   | 25,50  | 1:13:21 | 2:52   | 17   | 9:55 | 91     | 12:01  |