13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Redlow, Natascha

Gesamt-Zeit: 1:38:00

Startnummer: 166

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 336)
Strecken-Platzierung/Frauen: 82 (von 96)
Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:
weibliche AK 2 (TW 25)

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:02

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	15:10	30:19	15	5:48	92	6:51	0,50	15:10	30:19	16	5:48	97	6:51
Wechsel S -> R	-	3:50	-	14	2:02	85	3:10	0,50	19:00	38:00	16	7:12	97	8:54
Schwimmen Ges	0,50	19:00	38:00	16	7:12	97	8:54	0,50	19:00	38:00	16	7:12	97	8:54
Rad netto	20,00	48:22	2:25	14	12:25	86	15:29	20,50	1:07:22	3:17	16	19:16	97	24:04
Wechsel R -> L	-	0:49	-	5	0:20	19	0:20	20,50	1:08:11	3:19	16	19:36	97	24:18
Rad Gesamt	20,00	49:11	2:27	14	12:40	85	15:43	20,50	1:08:11	3:19	16	19:36	97	24:18
Lauf	5,00	29:49	5:57	14	11:04	72	15:26	25,50	1:38:00	3:50	14	27:58	82	33:35