



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Gutschalk, Andre

Gesamt-Zeit: 1:18:01

Startnummer: 197

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:16	24:32	19	4:21	163	4:58	0,50	12:16	24:32	25	4:21	241	4:58	
Wechsel S -> R	-	2:20	-	13	0:44	96	1:04	0,50	14:36	29:11	25	3:59	145	5:32	
Schwimmen Ges	0,50	14:36	29:11	25	3:59	145	5:32	0,50	14:36	29:11	25	3:59	145	5:32	
Rad netto	20,00	37:11	1:51	18	12:42	120	12:42	20,50	51:47	2:31	25	8:00	241	10:19	
Wechsel R -> L	-	0:48	-	11	0:14	59	0:21	20,50	52:35	2:33	25	8:11	118	11:24	
Rad Gesamt	20,00	37:59	1:53	17	10:00	112	10:00	20,50	52:35	2:33	25	8:11	118	11:24	
Lauf	5,00	25:26	5:05	21	7:11	156	7:48	25,50	1:18:01	3:03	20	15:22	133	16:41	