



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Strelow, Kathrin

Gesamt-Zeit: 1:21:09

Startnummer: 235

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:10	22:19	8	2:30	35	2:51	0,50	11:10	22:19	20	2:30	97	2:51
Wechsel S -> R	-	2:37	-	8	0:57	31	1:57	0,50	13:47	27:33	20	3:22	97	3:41
Schwimmen Ges	0,50	13:47	27:33	20	3:22	97	3:41	0,50	13:47	27:33	20	3:22	97	3:41
Rad netto	20,00	38:28	1:55	5	5:35	25	5:35	20,50	52:15	2:32	20	8:57	97	8:57
Wechsel R -> L	-	1:16	-	11	0:41	66	0:47	20,50	53:31	2:36	20	9:38	97	9:38
Rad Gesamt	20,00	39:44	1:59	5	6:16	23	6:16	20,50	53:31	2:36	20	9:38	97	9:38
Lauf	5,00	27:38	5:31	8	7:06	51	13:15	25,50	1:21:09	3:10	5	16:44	32	16:44