



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Stauder, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:05:36

Startnummer: 254

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:17	20:33	13	2:22	84	2:59	0,50	10:17	20:33	13	2:22	241	2:59	
Wechsel S -> R	-	1:54	-	7	0:18	47	0:38	0,50	12:11	24:22	25	1:34	241	3:07	
Schwimmen Ges	0,50	12:11	24:22	25	1:34	241	3:07	0,50	12:11	24:22	25	1:34	241	3:07	
Rad netto	20,00	32:13	1:36	2	7:44	7	7:44	20,50	44:24	2:09	25	0:37	241	2:56	
Wechsel R -> L	-	0:46	-	8	0:12	46	0:19	20,50	45:10	2:12	25	0:46	241	3:59	
Rad Gesamt	20,00	32:59	1:38	2	5:00	6	5:00	20,50	45:10	2:12	25	0:46	241	3:59	
Lauf	5,00	20:26	4:05	4	2:11	25	2:48	25,50	1:05:36	2:34	5	2:57	18	4:16	