



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Sturm, Anja

Gesamt-Zeit: 1:25:52

Verein: Team Besi & Friends

Startnummer: 216

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:38	25:15	10	2:19	67	4:19	0,50	12:38	25:15	11	2:19	97	4:19
Wechsel S -> R	-	3:31	-	9	1:59	80	2:51	0,50	16:09	32:17	11	4:08	97	6:03
Schwimmen Ges	0,50	16:09	32:17	11	4:08	97	6:03	0,50	16:09	32:17	11	4:08	97	6:03
Rad netto	20,00	41:22	2:04	7	5:00	52	8:29	20,50	57:31	2:48	11	9:08	97	14:13
Wechsel R -> L	-	2:26	-	10	1:48	95	1:57	20,50	59:57	2:55	11	10:47	97	16:04
Rad Gesamt	20,00	43:48	2:11	8	6:39	66	10:20	20,50	59:57	2:55	11	10:47	97	16:04
Lauf	5,00	25:55	5:11	5	5:04	30	11:32	25,50	1:25:52	3:22	7	15:51	57	21:27