



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Krüger, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:06:53

Verein: VFR Hettenleidelheim

Startnummer: 263

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:56	19:52	13	2:22	63	2:38	0,50	9:56	19:52	40	2:22	241	2:38
Wechsel S -> R	-	1:52	-	6	0:22	42	0:36	0,50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44
Schwimmen Ges	0,50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44	0,50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44
Rad netto	20,00	34:06	1:42	9	2:50	43	9:37	20,50	45:54	2:14	40	3:55	241	4:26
Wechsel R -> L	-	1:01	-	15	0:34	108	0:34	20,50	46:55	2:17	40	4:10	241	5:44
Rad Gesamt	20,00	35:07	1:45	8	2:59	47	7:08	20,50	46:55	2:17	40	4:10	241	5:44
Lauf	5,00	19:58	3:59	3	1:06	18	2:20	25,50	1:06:53	2:37	3	3:27	29	5:33