



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Stanislaus, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:28:01

Verein: ESV Ludwigshafen

Startnummer: 239

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 268 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 33(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	0,50	11:25	22:49	22	3:51	135	4:07	0,50	11:25	22:49	22	3:51	241	4:07		
Wechsel S -> R	-	4:30	-	37	3:00	228	3:14	0,50	15:55	31:49	28	6:51	179	6:51		
Schwimmen Ges	0,50	15:55	31:49	28	6:51	179	6:51	0,50	15:55	31:49	28	6:51	179	6:51		
Rad netto	20,00	41:48	2:05	34	10:32	205	17:19	20,50	57:43	2:48	40	15:44	241	16:15		
Wechsel R -> L	-	2:06	-	38	1:39	231	1:39	20,50	59:49	2:55	33	17:04	208	18:38		
Rad Gesamt	20,00	43:54	2:11	35	11:46	214	15:55	20,50	59:49	2:55	33	17:04	208	18:38		
Lauf	5,00	28:12	5:38	31	9:20	199	10:34	25,50	1:28:01	3:27	33	24:35	203	26:41		