



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Spring, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:09:17

Verein: Waldläufer Hochstadt

Startnummer: 275

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:43	17:26	2	0:34	14	1:25	0,50	8:43	17:26	43	0:34	15	1:25
Wechsel S -> R	-	2:26	-	21	0:53	110	1:10	0,50	11:09	22:18	43	1:27	241	2:05
Schwimmen Ges	0,50	11:09	22:18	43	1:27	241	2:05	0,50	11:09	22:18	43	1:27	241	2:05
Rad netto	20,00	33:44	1:41	3	0:44	29	9:15	20,50	44:53	2:11	43	2:11	241	3:25
Wechsel R -> L	-	1:15	-	31	0:40	165	0:48	20,50	46:08	2:15	43	2:35	241	4:57
Rad Gesamt	20,00	34:59	1:44	7	1:08	43	7:00	20,50	46:08	2:15	43	2:35	241	4:57
Lauf	5,00	23:09	4:37	16	3:45	94	5:31	25,50	1:09:17	2:43	8	5:34	48	7:57