



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Elfu, Rimm

Gesamt-Zeit: 1:29:57

Startnummer: 213

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 282 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	15:40	31:19	23	7:45	230	8:22	0,50	15:40	31:19	25	7:45	241	8:22
Wechsel S -> R	-	4:53	-	23	3:17	232	3:37	0,50	20:33	41:06	25	9:56	233	11:29
Schwimmen Ges	0,50	20:33	41:06	25	9:56	233	11:29	0,50	20:33	41:06	25	9:56	233	11:29
Rad netto	20,00	46:01	2:18	24	21:32	231	21:32	20,50	1:06:34	3:14	25	22:47	241	25:06
Wechsel R -> L	-	1:21	-	20	0:47	174	0:54	20,50	1:07:55	3:18	25	23:31	233	26:44
Rad Gesamt	20,00	47:22	2:22	24	19:23	230	19:23	20,50	1:07:55	3:18	25	23:31	233	26:44
Lauf	5,00	22:02	4:24	9	3:47	65	4:24	25,50	1:29:57	3:31	23	27:18	212	28:37