



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Glanzner, Stephan

Gesamt-Zeit: 1:10:05

Verein: ASV Lorsch Einhausen

Startnummer: 244

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	8:45	17:30	2	1:11	16	1:27	0,50	8:45	17:30	40	1:11	241	1:27	
Wechsel S -> R	-	2:31	-	20	1:01	124	1:15	0,50	11:16	22:32	40	2:12	241	2:12	
Schwimmen Ges	0,50	11:16	22:32	40	2:12	241	2:12	0,50	11:16	22:32	40	2:12	241	2:12	
Rad netto	20,00	34:44	1:44	11	3:28	61	10:15	20,50	46:00	2:14	40	4:01	241	4:32	
Wechsel R -> L	-	0:51	-	7	0:24	71	0:24	20,50	46:51	2:17	40	4:06	241	5:40	
Rad Gesamt	20,00	35:35	1:46	10	3:27	55	7:36	20,50	46:51	2:17	40	4:06	241	5:40	
Lauf	5,00	23:14	4:38	19	4:22	98	5:36	25,50	1:10:05	2:44	11	6:39	55	8:45	