



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Gießke, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:30:45

Startnummer: 220

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,50 | 15:30 | 31:00 | 12 | 6:04 | 226 | 8:12 | 0,50 | 15:30 | 31:00 | 14 | 6:04 | 241 | 8:12 |
| Wechsel S -> R | - | 4:13 | - | 12 | 2:48 | 224 | 2:57 | 0,50 | 19:43 | 39:25 | 14 | 8:42 | 229 | 10:39 |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 19:43 | 39:25 | 14 | 8:42 | 229 | 10:39 | 0,50 | 19:43 | 39:25 | 14 | 8:42 | 229 | 10:39 |
| Rad netto | 20,00 | 39:41 | 1:59 | 10 | 5:48 | 173 | 15:12 | 20,50 | 59:24 | 2:53 | 14 | 14:30 | 241 | 17:56 |
| Wechsel R -> L | - | 1:36 | - | 9 | 0:53 | 207 | 1:09 | 20,50 | 1:01:00 | 2:58 | 14 | 15:19 | 212 | 19:49 |
| Rad Gesamt | 20,00 | 41:17 | 2:03 | 10 | 6:37 | 179 | 13:18 | 20,50 | 1:01:00 | 2:58 | 14 | 15:19 | 212 | 19:49 |
| Lauf | 5,00 | 29:45 | 5:57 | 11 | 11:03 | 211 | 12:07 | 25,50 | 1:30:45 | 3:33 | 12 | 24:30 | 218 | 29:25 |