



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Gießke, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:30:45

Startnummer: 220

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	15:30	31:00	12	6:04	226	8:12	0,50	15:30	31:00	14	6:04	241	8:12
Wechsel S -> R	-	4:13	-	12	2:48	224	2:57	0,50	19:43	39:25	14	8:42	229	10:39
Schwimmen Ges	0,50	19:43	39:25	14	8:42	229	10:39	0,50	19:43	39:25	14	8:42	229	10:39
Rad netto	20,00	39:41	1:59	10	5:48	173	15:12	20,50	59:24	2:53	14	14:30	241	17:56
Wechsel R -> L	-	1:36	-	9	0:53	207	1:09	20,50	1:01:00	2:58	14	15:19	212	19:49
Rad Gesamt	20,00	41:17	2:03	10	6:37	179	13:18	20,50	1:01:00	2:58	14	15:19	212	19:49
Lauf	5,00	29:45	5:57	11	11:03	211	12:07	25,50	1:30:45	3:33	12	24:30	218	29:25