



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Reinold, Udo

Gesamt-Zeit: 1:18:01

Startnummer: 11

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:49	23:37	25	4:15	149	4:31	0,50	11:49	23:37	40	4:15	241	4:31
Wechsel S -> R	-	2:25	-	17	0:55	107	1:09	0,50	14:14	28:27	40	5:10	141	5:10
Schwimmen Ges	0,50	14:14	28:27	40	5:10	141	5:10	0,50	14:14	28:27	40	5:10	141	5:10
Rad netto	20,00	36:36	1:49	20	5:20	106	12:07	20,50	50:50	2:28	22	8:51	241	9:22
Wechsel R -> L	-	1:00	-	13	0:33	104	0:33	20,50	51:50	2:31	40	9:05	241	10:39
Rad Gesamt	20,00	37:36	1:52	19	5:28	102	9:37	20,50	51:50	2:31	40	9:05	241	10:39
Lauf	5,00	26:11	5:14	28	7:19	171	8:33	25,50	1:18:01	3:03	23	14:35	133	16:41