



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Dauz, Renier

Gesamt-Zeit: 1:33:21

Startnummer: 217

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:53	25:45	12	2:45	184	5:35	0,50	12:53	25:45	21	2:45	241	5:35
Wechsel S -> R	-	5:11	-	18	3:31	236	3:55	0,50	18:04	36:07	21	5:28	213	9:00
Schwimmen Ges	0,50	18:04	36:07	21	5:28	213	9:00	0,50	18:04	36:07	21	5:28	213	9:00
Rad netto	20,00	43:06	2:09	20	9:26	220	18:37	20,50	1:01:10	2:59	20	14:51	241	19:42
Wechsel R -> L	-	1:52	-	18	1:05	223	1:25	20,50	1:03:02	3:04	20	15:47	221	21:51
Rad Gesamt	20,00	44:58	2:14	20	10:22	221	16:59	20,50	1:03:02	3:04	20	15:47	221	21:51
Lauf	5,00	30:19	6:03	16	6:02	215	12:41	25,50	1:33:21	3:39	20	21:49	227	32:01