



# 13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detailauswertung

Seidel, Christian

Gesamt-Zeit: 1:15:58

Startnummer: 248

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:38	25:15	20	4:43	173	5:20	0,50	12:38	25:15	20	4:43	241	5:20	
Wechsel S -> R	-	2:25	-	14	0:49	107	1:09	0,50	15:03	30:06	25	4:26	241	5:59	
Schwimmen Ges	0,50	15:03	30:06	25	4:26	241	5:59	0,50	15:03	30:06	25	4:26	241	5:59	
Rad netto	20,00	36:40	1:49	16	12:11	109	12:11	20,50	51:43	2:31	25	7:56	241	10:15	
Wechsel R -> L	-	1:24	-	21	0:50	184	0:57	20,50	53:07	2:35	25	8:43	241	11:56	
Rad Gesamt	20,00	38:04	1:54	18	10:05	114	10:05	20,50	53:07	2:35	25	8:43	241	11:56	
Lauf	5,00	22:51	4:34	11	4:36	86	5:13	25,50	1:15:58	2:58	17	13:19	109	14:38	