



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Hartmann, Amelie

Gesamt-Zeit: 1:16:34

Startnummer: 284

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

weibliche AK 2 (TW 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	12:01	24:02	10	2:39	58	3:42	0,50	12:01	24:02	16	2:39	97	3:42				
Wechsel S -> R	-	2:47	-	10	0:59	49	2:07	0,50	14:48	29:36	16	3:00	97	4:42				
Schwimmen Ges	0,50	14:48	29:36	16	3:00	97	4:42	0,50	14:48	29:36	16	3:00	97	4:42				
Rad netto	20,00	37:56	1:53	5	1:59	18	5:03	20,50	52:44	2:34	16	4:38	97	9:26				
Wechsel R -> L	-	1:16	-	14	0:47	66	0:47	20,50	54:00	2:38	16	5:25	97	10:07				
Rad Gesamt	20,00	39:12	1:57	5	2:41	19	5:44	20,50	54:00	2:38	16	5:25	97	10:07				
Lauf	5,00	22:34	4:30	4	3:49	14	8:11	25,50	1:16:34	3:00	5	6:32	17	12:09				