



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Liedtke, Frederik

Gesamt-Zeit: 1:17:54

Startnummer: 277

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:22	18:44	6	1:27	40	2:04	0,50	9:22	18:44	6	1:27	241	2:04	
Wechsel S -> R	-	3:23	-	21	1:47	189	2:07	0,50	12:45	25:30	25	2:08	241	3:41	
Schwimmen Ges	0,50	12:45	25:30	25	2:08	241	3:41	0,50	12:45	25:30	25	2:08	241	3:41	
Rad netto	20,00	38:00	1:53	19	13:31	141	13:31	20,50	50:45	2:28	25	6:58	241	9:17	
Wechsel R -> L	-	1:27	-	22	0:53	192	1:00	20,50	52:12	2:32	25	7:48	241	11:01	
Rad Gesamt	20,00	39:27	1:58	19	11:28	145	11:28	20,50	52:12	2:32	25	7:48	241	11:01	
Lauf	5,00	25:42	5:08	22	7:27	160	8:04	25,50	1:17:54	3:03	19	15:15	129	16:34	