



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Schmich, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:18:00

Startnummer: 280

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	13:55	27:49	11	4:29	206	6:37	0,50	13:55	27:49	14	4:29	241	6:37	
Wechsel S -> R	-	2:10	-	4	0:45	75	0:54	0,50	16:05	32:09	14	5:04	241	7:01	
Schwimmen Ges	0,50	16:05	32:09	14	5:04	241	7:01	0,50	16:05	32:09	14	5:04	241	7:01	
Rad netto	20,00	37:49	1:53	4	3:56	135	13:20	20,50	53:54	2:37	14	9:00	241	12:26	
Wechsel R -> L	-	0:56	-	4	0:13	91	0:29	20,50	54:50	2:40	14	9:09	241	13:39	
Rad Gesamt	20,00	38:45	1:56	4	4:05	127	10:46	20,50	54:50	2:40	14	9:09	241	13:39	
Lauf	5,00	23:10	4:38	5	4:28	95	5:32	25,50	1:18:00	3:03	4	11:45	132	16:40	