



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Thiede, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:19:00

Verein: SKC Nibelungen Lorsch

Startnummer: 267

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:42	25:23	21	4:47	179	5:24	0,50	12:42	25:23	21	4:47	241	5:24
Wechsel S -> R	-	3:00	-	20	1:24	160	1:44	0,50	15:42	31:23	25	5:05	241	6:38
Schwimmen Ges	0,50	15:42	31:23	25	5:05	241	6:38	0,50	15:42	31:23	25	5:05	241	6:38
Rad netto	20,00	38:58	1:56	20	14:29	161	14:29	20,50	54:40	2:39	25	10:53	241	13:12
Wechsel R -> L	-	1:00	-	15	0:26	104	0:33	20,50	55:40	2:42	25	11:16	241	14:29
Rad Gesamt	20,00	39:58	1:59	21	11:59	160	11:59	20,50	55:40	2:42	25	11:16	241	14:29
Lauf	5,00	23:20	4:39	17	5:05	102	5:42	25,50	1:19:00	3:05	21	16:21	150	17:40