



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Gehrlein, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:19:33

Startnummer: 257

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:13	22:26	21	3:39	129	3:55	0,50	11:13	22:26	40	3:39	241	3:55	
Wechsel S -> R	-	3:39	-	33	2:09	202	2:23	0,50	14:52	29:44	40	5:48	241	5:48	
Schwimmen Ges	0,50	14:52	29:44	40	5:48	241	5:48	0,50	14:52	29:44	40	5:48	241	5:48	
Rad netto	20,00	41:24	2:04	33	10:08	202	16:55	20,50	56:16	2:44	40	14:17	241	14:48	
Wechsel R -> L	-	2:13	-	39	1:46	232	1:46	20,50	58:29	2:51	40	15:44	241	17:18	
Rad Gesamt	20,00	43:37	2:10	33	11:29	208	15:38	20,50	58:29	2:51	40	15:44	241	17:18	
Lauf	5,00	21:04	4:12	11	2:12	49	3:26	25,50	1:19:33	3:07	27	16:07	155	18:13	