



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Molitor, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:20:04

Verein: RV 03 Bürstadt

Startnummer: 287

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:14	18:27	5	1:17	36	1:56	0,50	9:14	18:27	32	1:17	241	1:56
Wechsel S -> R	-	2:22	-	19	1:00	101	1:06	0,50	11:36	23:11	32	1:59	241	2:32
Schwimmen Ges	0,50	11:36	23:11	32	1:59	241	2:32	0,50	11:36	23:11	32	1:59	241	2:32
Rad netto	20,00	40:40	2:01	25	8:35	194	16:11	20,50	52:16	2:32	32	8:15	241	10:48
Wechsel R -> L	-	1:04	-	14	0:34	118	0:37	20,50	53:20	2:36	32	12:09	241	12:09
Rad Gesamt	20,00	41:44	2:05	25	9:08	189	13:45	20,50	53:20	2:36	32	12:09	241	12:09
Lauf	5,00	26:44	5:20	26	8:53	183	9:06	25,50	1:20:04	3:08	21	17:19	158	18:44