



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Köhler, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:20:45

Startnummer: 278

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:13	24:26	22	4:16	159	4:55	0,50	12:13	24:26	32	4:16	161	4:55
Wechsel S -> R	-	3:00	-	24	1:38	160	1:44	0,50	15:13	30:26	32	5:36	241	6:09
Schwimmen Ges	0,50	15:13	30:26	32	5:36	241	6:09	0,50	15:13	30:26	32	5:36	241	6:09
Rad netto	20,00	37:21	1:52	19	5:16	125	12:52	20,50	52:34	2:33	32	8:33	241	11:06
Wechsel R -> L	-	1:40	-	29	1:10	214	1:13	20,50	54:14	2:38	32	13:03	241	13:03
Rad Gesamt	20,00	39:01	1:57	20	6:25	137	11:02	20,50	54:14	2:38	32	13:03	241	13:03
Lauf	5,00	26:31	5:18	24	8:40	178	8:53	25,50	1:20:45	3:09	22	18:00	162	19:25