



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Nordt, Andreas

Gesamt-Zeit: 1:24:37

Startnummer: 281

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:27	26:53	32	5:53	195	6:09	0,50	13:27	26:53	40	5:53	241	6:09
Wechsel S -> R	-	2:26	-	18	0:56	110	1:10	0,50	15:53	31:45	40	6:49	241	6:49
Schwimmen Ges	0,50	15:53	31:45	40	6:49	241	6:49	0,50	15:53	31:45	40	6:49	241	6:49
Rad netto	20,00	38:07	1:54	29	6:51	145	13:38	20,50	54:00	2:38	40	12:01	241	12:32
Wechsel R -> L	-	1:42	-	34	1:15	216	1:15	20,50	55:42	2:43	40	12:57	241	14:31
Rad Gesamt	20,00	39:49	1:59	29	7:41	158	11:50	20,50	55:42	2:43	40	12:57	241	14:31
Lauf	5,00	28:55	5:46	33	10:03	207	11:17	25,50	1:24:37	3:19	30	21:11	184	23:17