



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Faust, Christian

Gesamt-Zeit: 1:06:40

Startnummer: 292

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	7:57	15:54	1	-	5	0:39	0,50	7:57	15:54	1	-	5	0:39	
Wechsel S -> R	-	1:40	-	3	0:18	12	0:24	0,50	9:37	19:14	1	-	241	0:33	
Schwimmen Ges	0,50	9:37	19:14	1	-	241	0:33	0,50	9:37	19:14	1	-	241	0:33	
Rad netto	20,00	34:33	1:43	8	2:28	57	10:04	20,50	44:10	2:09	32	0:09	20	2:42	
Wechsel R -> L	-	0:44	-	5	0:14	38	0:17	20,50	44:54	2:11	32	3:43	241	3:43	
Rad Gesamt	20,00	35:17	1:45	6	2:41	51	7:18	20,50	44:54	2:11	32	3:43	241	3:43	
Lauf	5,00	21:46	4:21	7	3:55	57	4:08	25,50	1:06:40	2:36	5	3:55	28	5:20	