



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Grieser, Sandra

Gesamt-Zeit: 1:26:43

Startnummer: 276

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	14:01	28:02	16	5:21	83	5:42	0,50	14:01	28:02	20	5:21	97	5:42				
Wechsel S -> R	-	2:52	-	11	1:12	54	2:12	0,50	16:53	33:45	20	6:28	97	6:47				
Schwimmen Ges	0,50	16:53	33:45	20	6:28	97	6:47	0,50	16:53	33:45	20	6:28	97	6:47				
Rad netto	20,00	40:20	2:00	8	7:27	40	7:27	20,50	57:13	2:47	20	13:55	97	13:55				
Wechsel R -> L	-	1:29	-	15	0:54	76	1:00	20,50	58:42	2:51	20	14:49	65	14:49				
Rad Gesamt	20,00	41:49	2:05	9	8:21	45	8:21	20,50	58:42	2:51	20	14:49	65	14:49				
Lauf	5,00	28:01	5:36	10	7:29	57	13:38	25,50	1:26:43	3:24	11	22:18	61	22:18				