



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Roth, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:27:23

Startnummer: 279

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 264 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:56	23:52	21	3:46	157	4:38	0,50	11:56	23:52	29	3:46	241	4:38	
Wechsel S -> R	-	4:10	-	27	2:28	223	2:54	0,50	16:06	32:12	29	5:51	241	7:02	
Schwimmen Ges	0,50	16:06	32:12	29	5:51	241	7:02	0,50	16:06	32:12	29	5:51	241	7:02	
Rad netto	20,00	44:05	2:12	27	13:19	226	19:36	20,50	1:00:11	2:56	29	18:02	241	18:43	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	23	0:29	129	0:39	20,50	1:01:17	2:59	29	18:31	241	20:06	
Rad Gesamt	20,00	45:11	2:15	27	13:48	222	17:12	20,50	1:01:17	2:59	29	18:31	241	20:06	
Lauf	5,00	26:06	5:13	23	7:32	167	8:28	25,50	1:27:23	3:25	26	26:03	201	26:03	