



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detailauswertung

Mairon, Holger

Gesamt-Zeit: 1:18:30

Startnummer: 13

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:37	23:14	28	3:28	140	4:19	0,50	11:37	23:14	43	3:28	141	4:19	
Wechsel S -> R	-	3:19	-	35	1:46	185	2:03	0,50	14:56	29:52	43	5:14	241	5:52	
Schwimmen Ges	0,50	14:56	29:52	43	5:14	241	5:52	0,50	14:56	29:52	43	5:14	241	5:52	
Rad netto	20,00	37:19	1:51	25	4:19	124	12:50	20,50	52:15	2:32	43	9:33	241	10:47	
Wechsel R -> L	-	1:21	-	34	0:46	174	0:54	20,50	53:36	2:36	43	10:03	241	12:25	
Rad Gesamt	20,00	38:40	1:55	26	4:49	123	10:41	20,50	53:36	2:36	43	10:03	241	12:25	
Lauf	5,00	24:54	4:58	29	5:30	141	7:16	25,50	1:18:30	3:04	31	14:47	145	17:10	