



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Haupt, Siegfried

Verein: Judoverein Heppenheim

Startnummer: 231

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 7 (TM 70)

Gesamt-Zeit: 1:49:31

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 336)

Strecken-Platzierung/Männer: 237 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	18:22	36:44	5	6:42	240	11:04	0,50	18:22	36:44	6	6:42	241	11:04
Wechsel S -> R	-	3:51	-	5	1:44	209	2:35	0,50	22:13	44:25	6	7:27	239	13:09
Schwimmen Ges	0,50	22:13	44:25	6	7:27	239	13:09	0,50	22:13	44:25	6	7:27	239	13:09
Rad netto	20,00	48:26	2:25	5	9:30	235	23:57	20,50	1:10:39	3:26	6	16:22	241	29:11
Wechsel R -> L	-	2:34	-	5	1:53	235	2:07	20,50	1:13:13	3:34	6	17:45	238	32:02
Rad Gesamt	20,00	51:00	2:32	5	10:53	236	23:01	20,50	1:13:13	3:34	6	17:45	238	32:02
Lauf	5,00	36:18	7:15	5	8:13	238	18:40	25,50	1:49:31	4:17	5	25:32	237	48:11