



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Stein, Markus

Gesamt-Zeit: 1:30:40

Startnummer: 271

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:06	26:11	26	5:09	188	5:48	0,50	13:06	26:11	32	5:09	241	5:48
Wechsel S -> R	-	4:32	-	30	3:10	229	3:16	0,50	17:38	35:15	32	8:01	241	8:34
Schwimmen Ges	0,50	17:38	35:15	32	8:01	241	8:34	0,50	17:38	35:15	32	8:01	241	8:34
Rad netto	20,00	44:39	2:13	29	12:34	228	20:10	20,50	1:02:17	3:02	32	18:16	241	20:49
Wechsel R -> L	-	1:23	-	26	0:53	182	0:56	20,50	1:03:40	3:06	32	22:29	241	22:29
Rad Gesamt	20,00	46:02	2:18	28	13:26	228	18:03	20,50	1:03:40	3:06	32	22:29	241	22:29
Lauf	5,00	27:00	5:24	27	9:09	187	9:22	25,50	1:30:40	3:33	27	27:55	216	29:20