



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Spruch, Martin

Gesamt-Zeit: 1:31:27

Startnummer: 272

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:24	20:48	3	0:16	90	3:06	0,50	10:24	20:48	21	0:16	241	3:06
Wechsel S -> R	-	3:35	-	13	1:55	196	2:19	0,50	13:59	27:57	21	1:23	241	4:55
Schwimmen Ges	0,50	13:59	27:57	21	1:23	241	4:55	0,50	13:59	27:57	21	1:23	241	4:55
Rad netto	20,00	41:08	2:03	17	7:28	198	16:39	20,50	55:07	2:41	21	8:48	241	13:39
Wechsel R -> L	-	1:56	-	19	1:09	228	1:29	20,50	57:03	2:46	21	9:48	241	15:52
Rad Gesamt	20,00	43:04	2:09	18	8:28	205	15:05	20,50	57:03	2:46	21	9:48	241	15:52
Lauf	5,00	34:24	6:52	19	10:07	233	16:46	25,50	1:31:27	3:35	17	19:55	220	30:07