



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Rahn, Kim Vanessa

Gesamt-Zeit: 1:31:39

Startnummer: 256

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

weibliche AK 1 (TW 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:10	24:19	5	3:14	62	3:51	0,50	12:10	24:19	7	3:14	97	3:51
Wechsel S -> R	-	2:59	-	3	0:20	57	2:19	0,50	15:09	30:18	7	3:10	97	5:03
Schwimmen Ges	0,50	15:09	30:18	7	3:10	97	5:03	0,50	15:09	30:18	7	3:10	97	5:03
Rad netto	20,00	43:36	2:10	4	5:47	74	10:43	20,50	58:45	2:51	7	8:57	97	15:27
Wechsel R -> L	-	0:51	-	4	0:12	24	0:22	20,50	59:36	2:54	7	8:55	97	15:43
Rad Gesamt	20,00	44:27	2:13	4	5:45	70	10:59	20,50	59:36	2:54	7	8:55	97	15:43
Lauf	5,00	32:03	6:24	5	6:03	80	17:40	25,50	1:31:39	3:35	5	13:10	75	27:14