



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Becker, Rüdiger

Gesamt-Zeit: 1:12:07

Verein: Yvo Tria Spechbach

Startnummer: 297

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:43	19:26	11	2:09	55	2:25	0,50	9:43	19:26	40	2:09	55	2:25
Wechsel S -> R	-	1:59	-	10	0:29	62	0:43	0,50	11:42	23:23	40	2:38	241	2:38
Schwimmen Ges	0,50	11:42	23:23	40	2:38	241	2:38	0,50	11:42	23:23	40	2:38	241	2:38
Rad netto	20,00	35:17	1:45	14	4:01	75	10:48	20,50	46:59	2:17	40	5:00	57	5:31
Wechsel R -> L	-	1:02	-	17	0:35	111	0:35	20,50	48:01	2:20	40	5:16	241	6:50
Rad Gesamt	20,00	36:19	1:48	14	4:11	77	8:20	20,50	48:01	2:20	40	5:16	241	6:50
Lauf	5,00	24:06	4:49	22	5:14	119	6:28	25,50	1:12:07	2:49	15	8:41	77	10:47