



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Opper, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:18:23

Startnummer: 30

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	15:15	30:30	36	7:41	224	7:57	0,50	15:15	30:30	40	7:41	241	7:57
Wechsel S -> R	-	4:36	-	38	3:06	230	3:20	0,50	19:51	39:42	40	10:47	241	10:47
Schwimmen Ges	0,50	19:51	39:42	40	10:47	241	10:47	0,50	19:51	39:42	40	10:47	241	10:47
Rad netto	20,00	36:30	1:49	18	5:14	100	12:01	20,50	56:21	2:44	32	14:22	241	14:53
Wechsel R -> L	-	1:17	-	28	0:50	168	0:50	20,50	57:38	2:48	40	14:53	241	16:27
Rad Gesamt	20,00	37:47	1:53	20	5:39	108	9:48	20,50	57:38	2:48	40	14:53	241	16:27
Lauf	5,00	20:45	4:09	8	1:53	35	3:07	25,50	1:18:23	3:04	25	14:57	141	17:03