



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Okos, Peter

Gesamt-Zeit: 1:12:45

Startnummer: 326

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 336)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 14(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:37	21:14	14	2:42	101	3:19	0,50	10:37	21:14	25	2:42	102	3:19
Wechsel S -> R	-	2:28	-	15	0:52	116	1:12	0,50	13:05	26:10	25	2:28	241	4:01
Schwimmen Ges	0,50	13:05	26:10	25	2:28	241	4:01	0,50	13:05	26:10	25	2:28	241	4:01
Rad netto	20,00	36:00	1:48	14	11:31	92	11:31	20,50	49:05	2:23	25	5:18	100	7:37
Wechsel R -> L	-	0:49	-	13	0:15	64	0:22	20,50	49:54	2:26	25	5:30	241	8:43
Rad Gesamt	20,00	36:49	1:50	14	8:50	87	8:50	20,50	49:54	2:26	25	5:30	241	8:43
Lauf	5,00	22:51	4:34	11	4:36	86	5:13	25,50	1:12:45	2:51	14	10:06	85	11:25