



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Herweck, Horst

Gesamt-Zeit: 1:14:08

Verein: SM Club Annabelle

Startnummer: 296

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Senioren 6 (TM 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:13	24:26	2	1:13	159	4:55	0,50	12:13	24:26	8	1:13	161	4:55
Wechsel S -> R	-	2:24	-	3	0:44	105	1:08	0,50	14:37	29:14	8	1:57	241	5:33
Schwimmen Ges	0,50	14:37	29:14	8	1:57	241	5:33	0,50	14:37	29:14	8	1:57	241	5:33
Rad netto	20,00	35:45	1:47	1	-	86	11:16	20,50	50:22	2:27	1	-	110	8:54
Wechsel R -> L	-	0:42	-	1	-	33	0:15	20,50	51:04	2:29	1	-	241	9:53
Rad Gesamt	20,00	36:27	1:49	1	-	81	8:28	20,50	51:04	2:29	1	-	241	9:53
Lauf	5,00	23:04	4:36	1	-	93	5:26	25,50	1:14:08	2:54	1	-	98	12:48