



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Hellwig, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:14:09

Verein: Wärmer Bremen

Startnummer: 301

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:55	19:49	7	1:46	59	2:37	0,50	9:55	19:49	43	1:46	61	2:37
Wechsel S -> R	-	2:20	-	17	0:47	96	1:04	0,50	12:15	24:30	43	2:33	241	3:11
Schwimmen Ges	0,50	12:15	24:30	43	2:33	241	3:11	0,50	12:15	24:30	43	2:33	241	3:11
Rad netto	20,00	36:32	1:49	21	3:32	104	12:03	20,50	48:47	2:22	43	6:05	95	7:19
Wechsel R -> L	-	1:13	-	28	0:38	159	0:46	20,50	50:00	2:26	43	6:27	241	8:49
Rad Gesamt	20,00	37:45	1:53	23	3:54	107	9:46	20,50	50:00	2:26	43	6:27	241	8:49
Lauf	5,00	24:09	4:49	22	4:45	122	6:31	25,50	1:14:09	2:54	19	10:26	99	12:49