



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Kramer, Dominik

Gesamt-Zeit: 1:15:49

Startnummer: 311

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:49	21:37	14	2:39	110	3:31	0,50	10:49	21:37	14	2:39	110	3:31
Wechsel S -> R	-	3:04	-	18	1:22	166	1:48	0,50	13:53	27:45	29	3:38	241	4:49
Schwimmen Ges	0,50	13:53	27:45	29	3:38	241	4:49	0,50	13:53	27:45	29	3:38	241	4:49
Rad netto	20,00	39:24	1:58	18	8:38	170	14:55	20,50	53:17	2:35	29	11:08	147	11:49
Wechsel R -> L	-	0:57	-	17	0:20	96	0:30	20,50	54:14	2:38	29	11:28	241	13:03
Rad Gesamt	20,00	40:21	2:01	18	8:58	165	12:22	20,50	54:14	2:38	29	11:28	241	13:03
Lauf	5,00	21:35	4:18	10	3:01	56	3:57	25,50	1:15:49	2:58	13	14:29	108	14:29