



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Embach, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:17:59

Verein: RSC Ladenburg

Startnummer: 312

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:06	18:11	8	1:32	30	1:48	0,50	9:06	18:11	40	1:32	30	1:48
Wechsel S -> R	-	2:37	-	21	1:07	131	1:21	0,50	11:43	23:26	40	2:39	241	2:39
Schwimmen Ges	0,50	11:43	23:26	40	2:39	241	2:39	0,50	11:43	23:26	40	2:39	241	2:39
Rad netto	20,00	36:30	1:49	18	5:14	100	12:01	20,50	48:13	2:21	40	6:14	82	6:45
Wechsel R -> L	-	1:36	-	32	1:09	207	1:09	20,50	49:49	2:25	40	7:04	241	8:38
Rad Gesamt	20,00	38:06	1:54	23	5:58	116	10:07	20,50	49:49	2:25	40	7:04	241	8:38
Lauf	5,00	28:10	5:38	30	9:18	198	10:32	25,50	1:17:59	3:03	22	14:33	130	16:39