



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detailauswertung

Heckmann, Rainer

Gesamt-Zeit: 1:18:15

Verein: LAZ Triathlon Mosbach

Startnummer: 316

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:34	25:07	8	3:08	171	5:16	0,50	12:34	25:07	14	3:08	171	5:16	
Wechsel S -> R	-	3:25	-	10	2:00	191	2:09	0,50	15:59	31:57	14	4:58	241	6:55	
Schwimmen Ges	0,50	15:59	31:57	14	4:58	241	6:55	0,50	15:59	31:57	14	4:58	241	6:55	
Rad netto	20,00	38:15	1:54	6	4:22	149	13:46	20,50	54:14	2:38	14	9:20	163	12:46	
Wechsel R -> L	-	1:12	-	5	0:29	156	0:45	20,50	55:26	2:42	14	9:45	241	14:15	
Rad Gesamt	20,00	39:27	1:58	6	4:47	146	11:28	20,50	55:26	2:42	14	9:45	241	14:15	
Lauf	5,00	22:49	4:33	4	4:07	85	5:11	25,50	1:18:15	3:04	6	12:00	140	16:55	