



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Thiele, Hendrik

Gesamt-Zeit: 1:19:49

Startnummer: 323

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:50	23:40	26	4:16	150	4:32	0,50	11:50	23:40	40	4:16	150	4:32	
Wechsel S -> R	-	5:07	-	39	3:37	235	3:51	0,50	16:57	33:53	40	7:53	241	7:53	
Schwimmen Ges	0,50	16:57	33:53	40	7:53	241	7:53	0,50	16:57	33:53	40	7:53	241	7:53	
Rad netto	20,00	37:31	1:52	24	6:15	128	13:02	20,50	54:28	2:39	40	12:29	170	13:00	
Wechsel R -> L	-	1:11	-	26	0:44	151	0:44	20,50	55:39	2:42	40	12:54	241	14:28	
Rad Gesamt	20,00	38:42	1:56	25	6:34	126	10:43	20,50	55:39	2:42	40	12:54	241	14:28	
Lauf	5,00	24:10	4:50	23	5:18	124	6:32	25,50	1:19:49	3:07	28	16:23	156	18:29	