



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Höllermann, Claudia

Gesamt-Zeit: 1:20:11

Startnummer: 314

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:25	24:49	5	3:41	65	4:06	0,50	12:25	24:49	5	3:41	97	4:06
Wechsel S -> R	-	2:41	-	6	1:01	41	2:01	0,50	15:06	30:11	6	3:45	97	5:00
Schwimmen Ges	0,50	15:06	30:11	6	3:45	97	5:00	0,50	15:06	30:11	6	3:45	97	5:00
Rad netto	20,00	38:26	1:55	5	1:10	24	5:33	20,50	53:32	2:36	5	3:55	97	10:14
Wechsel R -> L	-	1:38	-	10	0:49	86	1:09	20,50	55:10	2:41	5	3:58	97	11:17
Rad Gesamt	20,00	40:04	2:00	5	1:50	26	6:36	20,50	55:10	2:41	5	3:58	97	11:17
Lauf	5,00	25:01	5:00	3	3:20	23	10:38	25,50	1:20:11	3:08	5	6:26	27	15:46