



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Friedrich-Nissler, Dr. Barbara

Gesamt-Zeit: 1:40:13

Verein: TC Blau-Weiß Bensheim

Startnummer: 261

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 320 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 87 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Seniorinnen 2 TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:57	27:53	11	5:03	80	5:38	0,50	13:57	27:53	12	5:03	97	5:38
Wechsel S -> R	-	4:31	-	11	2:26	94	3:51	0,50	18:28	36:55	12	7:29	97	8:22
Schwimmen Ges	0,50	18:28	36:55	12	7:29	97	8:22	0,50	18:28	36:55	12	7:29	97	8:22
Rad netto	20,00	47:21	2:22	10	10:29	84	14:28	20,50	1:05:49	3:12	12	17:58	97	22:31
Wechsel R -> L	-	1:57	-	11	1:07	92	1:28	20,50	1:07:46	3:18	12	18:29	97	23:53
Rad Gesamt	20,00	49:18	2:27	11	11:00	86	15:50	20,50	1:07:46	3:18	12	18:29	97	23:53
Lauf	5,00	32:27	6:29	9	11:03	81	18:04	25,50	1:40:13	3:55	11	27:47	87	35:48