13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Knop, Gregor

Gesamt-Zeit: 1:20:52

Startnummer: 291

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 336)
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 240)
Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:
Senioren 1 (TM 40)

Kategorie-Platzierung: 23(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:54	21:48	15	2:57	117	3:36	0,50	10:54	21:48	15	2:57	117	3:36
Wechsel S -> R	-	3:15	-	25	1:53	179	1:59	0,50	14:09	28:18	20	4:32	241	5:05
Schwimmen Ges	0,50	14:09	28:18	20	4:32	241	5:05	0,50	14:09	28:18	20	4:32	241	5:05
Rad netto	20,00	40:51	2:02	26	8:46	196	16:22	20,50	55:00	2:40	32	10:59	180	13:32
Wechsel R -> L	-	0:46	-	8	0:16	46	0:19	20,50	55:46	2:43	32	14:35	241	14:35
Rad Gesamt	20,00	41:37	2:04	24	9:01	186	13:38	20,50	55:46	2:43	32	14:35	241	14:35
Lauf	5,00	25:06	5:01	20	7:15	148	7:28	25,50	1:20:52	3:10	23	18:07	163	19:32