



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detailauswertung

Knop, Gregor

Gesamt-Zeit: 1:20:52

Startnummer: 291

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:54	21:48	15	2:57	117	3:36	0,50	10:54	21:48	15	2:57	117	3:36	
Wechsel S -> R	-	3:15	-	25	1:53	179	1:59	0,50	14:09	28:18	20	4:32	241	5:05	
Schwimmen Ges	0,50	14:09	28:18	20	4:32	241	5:05	0,50	14:09	28:18	20	4:32	241	5:05	
Rad netto	20,00	40:51	2:02	26	8:46	196	16:22	20,50	55:00	2:40	32	10:59	180	13:32	
Wechsel R -> L	-	0:46	-	8	0:16	46	0:19	20,50	55:46	2:43	32	14:35	241	14:35	
Rad Gesamt	20,00	41:37	2:04	24	9:01	186	13:38	20,50	55:46	2:43	32	14:35	241	14:35	
Lauf	5,00	25:06	5:01	20	7:15	148	7:28	25,50	1:20:52	3:10	23	18:07	163	19:32	