



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Rosan, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:21:40

Verein: DLRG OV Heppenheim

Startnummer: 305

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:41	23:22	18	3:46	146	4:23	0,50	11:41	23:22	25	3:46	146	4:23
Wechsel S -> R	-	2:54	-	19	1:18	154	1:38	0,50	14:35	29:10	25	3:58	241	5:31
Schwimmen Ges	0,50	14:35	29:10	25	3:58	241	5:31	0,50	14:35	29:10	25	3:58	241	5:31
Rad netto	20,00	40:13	2:00	22	15:44	184	15:44	20,50	54:48	2:40	25	11:01	177	13:20
Wechsel R -> L	-	1:07	-	19	0:33	133	0:40	20,50	55:55	2:43	25	11:31	241	14:44
Rad Gesamt	20,00	41:20	2:04	22	13:21	181	13:21	20,50	55:55	2:43	25	11:31	241	14:44
Lauf	5,00	25:45	5:09	24	7:30	164	8:07	25,50	1:21:40	3:12	22	19:01	167	20:20