13. Lorscher Triathlon
Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Basin, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:19:50

Verein: Wa - No Worms
Startnummer: 1

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 336)
Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 240)
Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:
Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 33(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	14:24	28:48	38	6:15	211	7:06	0,50	14:24	28:48	43	6:15	241	7:06
Wechsel S -> R	-	3:22	-	37	1:49	188	2:06	0,50	17:46	35:31	43	8:04	241	8:42
Schwimmen Ges	0,50	17:46	35:31	43	8:04	241	8:42	0,50	17:46	35:31	43	8:04	241	8:42
Rad netto	20,00	38:27	1:55	32	5:27	154	13:58	20,50	56:13	2:44	43	13:31	241	14:45
Wechsel R -> L	-	0:40	-	3	0:05	28	0:13	20,50	56:53	2:46	43	13:20	241	15:42
Rad Gesamt	20,00	39:07	1:57	30	5:16	138	11:08	20,50	56:53	2:46	43	13:20	241	15:42
Lauf	5,00	22:57	4:35	14	3:33	90	5:19	25,50	1:19:50	3:07	33	16:07	157	18:30