



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Reddies, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:05:36

Verein: TSV Lingenfeld

Startnummer: 392

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:38	19:15	9	1:43	50	2:20	0,50	9:38	19:15	25	1:43	241	2:20
Wechsel S -> R	-	1:44	-	3	0:08	28	0:28	0,50	11:22	22:44	25	0:45	241	2:18
Schwimmen Ges	0,50	11:22	22:44	25	0:45	241	2:18	0,50	11:22	22:44	25	0:45	241	2:18
Rad netto	20,00	32:41	1:38	5	8:12	13	8:12	20,50	44:03	2:08	25	0:16	241	2:35
Wechsel R -> L	-	0:48	-	11	0:14	59	0:21	20,50	44:51	2:11	25	0:27	241	3:40
Rad Gesamt	20,00	33:29	1:40	4	5:30	12	5:30	20,50	44:51	2:11	25	0:27	241	3:40
Lauf	5,00	20:45	4:09	6	2:30	35	3:07	25,50	1:05:36	2:34	5	2:57	18	4:16