



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Mönch, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:25:38

Startnummer: 322

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)

männliche AK 2 (TM 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	7:18	14:35	1	-	1	-	0,50	7:18	14:35	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	2:38	-	13	1:17	134	1:22	0,50	9:56	19:52	2	0:34	241	0:52
Schwimmen Ges	0,50	9:56	19:52	2	0:34	241	0:52	0,50	9:56	19:52	2	0:34	241	0:52
Rad netto	20,00	43:33	2:10	16	11:50	223	19:04	20,50	53:29	2:36	14	12:01	150	12:01
Wechsel R -> L	-	1:24	-	15	0:53	184	0:57	20,50	54:53	2:40	15	12:26	241	13:42
Rad Gesamt	20,00	44:57	2:14	16	12:20	220	16:58	20,50	54:53	2:40	15	12:26	241	13:42
Lauf	5,00	30:45	6:09	16	13:07	220	13:07	25,50	1:25:38	3:21	16	23:44	189	24:18